

Lămâia este un fruct aparent banal, pe care îl folosim pentru a da gust acru anumitor preparate, pentru a prepara limonade, diverse siropuri sau alte produse pe care scrie „lemon”.

Partea extraordinară este că sucul binecunoscutei lămâi are importante proprietăți antitumorale, conform unor cercetări recente. Incredibil, dar adevărat, lămâia este un remediu împotriva oricărui tip de cancer. I se atribuie multe virtuți, dar cea mai importantă este acțiunea sa asupra chisturilor (care sunt niște tumori benigne, neproliferative) și tumorilor maligne (sinonime cu cancerul). Testele au arătat că lămâia are o eficiență de 10.000 de ori mai mare decât cea a medicamentului citostatic (antitumoral) cel mai titrat, numit Adriamycin.

Efectele benefice ale lămâii nu se opresc aici. Lămâia acționează ca un factor antimicrobian (sau antibiotic cu spectru larg, în sensul că poate distruge un mare număr de microbi periculoși), antiparazitar (distruge paraziții interni), vermucid (distruge viermii intestinale), și antifungic (distruge ciupercile care pot cauza infecții în corpul uman). În plus, lămâia are efecte de normalizare a tensiunii arteriale, are efect antidepresiv, combate stress-ul și bolile nervoase.

Prin urmare, nu este nevoie să așteptăm apariția unei boli din cele enumerate, ci putem consuma lămâie preventiv. O putem folosi sub formă de limonadă, șerbet, ca „dressing” la unele salate sau preparate culinare. Coaja de lămâie este utilizată și pentru diverse prăjituri. Mâncând lămâie, într-un fel sau altul, prevenim bolile mai sus enumerate.

Din punct de vedere astrologic, arborele de lămâie se află sub influența planetelor Mercur, Marte și Pluton. În medicina ayurvedică gustul acru este gustul lucidității, al discernământului; prin urmare lămâia ne amplifică luciditatea mentală (fapt explicabil și prin dominanța lui Mercur). Influența lui Pluton explică efectul antitumoral (distruge ceea ce este nociv, permițând să se regenereze ceea ce este sănătos). Din punct de vedere al polarității energetice, lămâia are o dominanță yang (masculină).

În consecință, într-o abordare astromedicală, lămâia este recomandabilă mai ales la cei la care planetele Mercur, Marte și Pluton se află într-un dezechilibru de tip yin (au o influență slăbită, deficitară), dar și în cazul bolilor enumerate mai sus.