

Ayur - Veda este medicina tradițională hindusă, comparabilă cu medicina tradițională chineză (care operează cu loji energetice, meridiane, etc.). În traducere, Ayur-Veda semnifică „Știința vieții”, înțelegându-se ca o știință a vieții sănătoase, armonioase.

---

Ideea de bază a medicinei ayur-vedice este menținerea echilibrului în organismul uman, remediile specifice care se utilizează având rolul de a corecta dezechilibrele semnificative, care se traduc prin boli.

Un concept important în Ayur-Veda este cel al constituenților corporali sau dhatu. Corpul uman este alcătuit din 7 constituenți corporali (dhatu), care reprezintă chiar 7 tipuri de țesuturi organice. Acestea sunt:

- Rasa dhatu - asimilabilă limfei, având semnificația de fluid nutritiv
- Rakta dhatu - asimilabilă sângelui
- Mamsa dhatu - asimilabil țesutului muscular
- Medha dhatu - asimilabil țesutului adipos (straturile de grăsime protectoare ale corpului)
- Asthi dhatu - asimilabil țesutului osos
- Majja dhatu - asimilabil măduvei osoase și țesutului nervos
- Shukra dhatu - asimilabil țesutului reproducător

În astrologia indiană, ramură a astrologiei hinduse, se cunoaște corespondența ce există între cele 7 dhatu și cele 7 planete tradiționale. Iată care este aceasta:

- Rasa dhatu - Luna
- Rakta dhatu - Soare
- Mamsa dhatu - Marte
- Medha dhatu - Jupiter
- Asthi dhatu - Saturn
- Majja dhatu - Mercur
- Shukra dhatu - Venus

Consecința directă a acestei corespondențe este faptul că într-o astrogramă noi putem vedea cât de bine sunt dinamizate cele 7 dhatu, în funcție de poziționarea planetelor. O planetă aflată în domiciliu sau în exaltare va indica un dhatu corespondent bine dinamizat, în timp ce o planetă aflată în exil, cădere sau chiar peregrinaj indică un dhatu corespondent deficitar.

Prin urmare, în ideea refacerii echilibrului, despre care aminteam mai sus, sunt necesare remedii pentru tonificarea energiilor planetare slăbite (planete în exil, cădere, peregrinaj) și, implicit, pentru dinamizarea dhatu-rilor deficitare. O modalitate de a face acest lucru este de a utiliza plante, fructe sau legume care sunt guvernate de planeta corespondentă unui anumit dhatu.

Spre exemplu, se știe în medicina naturistă europeană că floarea-soarelui și derivatele sale au efect de regenerare a sângelui. Putem ușor să înțelegem de ce. Sângele (rakta dhatu) este guvernat de Soare, iar floarea soarelui, după cum îi arată și numele, este o plantă guvernată tot de Soare. Deci, la o persoană cu probleme gen anemie (care ar implica un deficit al lui rakta dhatu) putem recomanda și consumul de semințe de floarea-soarelui, ulei presat la rece de floarea-soarelui. Energia solară a acestei plante tonifică, regenerează țesutul corporal care este sângele.