

Forța de a trata și chiar de a vindeca cristalelor, pietrelor prețioase și semiprețioase este deja destul de bine cunoscută. Ca oameni moderni, nu înțelegem adesea de ce semenii nostril din epociile trecute erau astăzi preocupati de metalele nobile (aur, argint), de pietrele prețioase, de cristale (acestea fiind dispuse în mod precis în anumite construcții vechi) și punem aceasta pasiunea la îndată pe seama nevoii de acumula averi.

Desi nici setă de bogatie nu poate fi neglijată, trebuie să observăm că oamenii din trecut cunosteau foarte bine aceste virtuti terapeutice pe care noi încercăm acum să le redescoperim. În perioada marilor epidemii medievale (ciumă, holera, etc.), spre exemplu, cei care detineau vase de aur, de argint, puteau consuma o apă necontaminată (caci se știa despre metalele prețioase că au un efect de purificare, de sterilizare a substantelor continute).

Gloria și decadenta legendarei Atlantida, ale cărei vestigii au fost descoperite pe fundul oceanului, sunt puse, într-o anumita măsură, pe seama folosirii uneori intelepte sau, alteori, gresite a puterii cristalelor. Misterioasele fenomene din Triunghiul Bermudelor sunt atribuite, de unii cercetatori, unor misterioase cristale de fundul apei, care au mite radiatii de mare forță, cu efecte extraordinare (dematerializari, teleportari, etc.).

În prezent, cristaloterapia este deja destul de bine elaborate și articulată cu diverse discipline sau științe occulte (astrologie, medicina corpurilor energetice, etc.). Cristele pot exercita o influență importantă în funcție de formă, de culoare, de caracterul lor simplu (un singur cristal) sau complex (aggregate cristaline, minereuri, flori de mină). Sunt stabilite deja o serie de aplicații practice ale cristaloterapiei:

**1. Autovindecarea** - prin folosirea cristalelor pentru propria ființă. Se poate realiza aceasta prin meditație cu un cristal, prin aplicarea cristalului pe o zonă bolnavă, pe un centru energetic. Uneori se poate utiliza o adevarată configurație cristalina (mai multe cristale dispuse pe meridiane energetice, pe centrii de forță, sau în alte moduri speciale).

**2. Vindecarea unei alte personae** - se folosesc aceleasi metode, dar există un pacient și un operator avizat (cristaloterapeut). Se produce și o interacțiune energetică între bolnav și terapeut, ale cărui aptitudini trebuie să fie bine dezvoltate.

**3. Vindecarea unei gradini sau a unei flori** - se poate opera fie direct, asupra plantei, cu cristalul, sau prin imaginatie creatoare (se orienteaza energia cristalului catre gradina, o planta, etc., prin vizualizare).

**4. Vindecarea animalelor** - se aplica aceleasi metode, deja amintite, pentru vindecarea unor animale.

In continuare vom oferi exemple de cristale sau pietre pretioase sau semipretioase cu reale virtuti terapeutice.

**Granatul** - este un silicat de zirconium, care poate fi transparent sau netransparent. Tonifica inima si regularizeaza circulatia sanguina (normalizeaza tensiunea arteriala). Trateaza anemia, impotenta sexuala, intareste vasele capilare si elimina oboseala. La nivel psihic, granatul ne daruieste bucurie de viata, energie mentala, curaj, initiative, vointa, incredere in noi insine.

**Rosenquartz** - este un cuart de culoare roz (data de manganul pe care il are in compositie). Acest cuart tonifica, la ambele sexe, organelle sexuale, trateaza bolile sangelui, ajuta la vindecarea ranilor, crapturilor pielii si afectarilor osoase. La nivel psihic, are efect benefic in caz de depresie, insomnie si tonifica sistemul imunitar.

**Rubinul** - este un korund (oxid de aluminiu) de culoare rosie inchis. Este efficient in bolile infectioase, stimuleaza functiile glandelor suprarenale, tonifica vederea prin stimularea circulatiei sangelui la acest nivel. La nivel psihic are puterea de a ne dinamiza afectivitatea si trezeste gandirea creative.

**Malachitul** - este un carbonat de cupru de culoare verde. Are capacitatea de a curate organismul de toxine (efect purificator), permite o refacere mai rapida in cazul unor accidente sau traumatisme, combate infectiile, combate durerea de orice natura. La nivel psihic, ne dinamizeaza responsabilitatea, confera limpezime mentala, altruism, curaj.

**Lapislazuli** - este o piatra de un albastru sticlos, stralucitoare. Este utila in caz de alergii, boli ale pielii, boli osoase, infectii ale apparatului, hipertensiune arteriala. Confera vitalitate. La nivel psihic, confera independenta, autodisciplina, forta interioara.

**Carneoulul** - este un cuart cu o culoare ce variaza de la portocaliu la portocaliu-rosiatic. Are efecte terapeutice asupra aparatului digestiv, faciliteaza purificarea organismului, in ansamblu, dar si a unor organe (in special ficatul, rinichii, vezica biliara. Carneoulul fluidizeaza sangele, trateaza astmul bronsic, reumatismul, iar la nivel psihic confera capacitate de initiative si trezeste sau amplifica bucuria vietii.

**Magnesit** - este un carbonat de magneziu, de culoare galbui-albicioasa. Are un effect puternic purificator asupra organismului, stimuleaza activitatea cardio-vasculara, scade colesterolul si tonifica glanda tiroida. La nivel psihic, este util in cazuri de depresie, suprasolicitare nervoasa, nervozitate, aducand echilibru.

Iata deci ca natura ne ofera inca o alternativa eficienta pentru a ne alina sau vindeca integral suferintele fizice si psihice. Depinde de noi sa utilizam forta vindecatoare a cristalelor, si nu doar pentru probleme de sanatate.

Cuvinte cheie: cristale, vindecare, autovindecare, pietre prețioase, pietre semiprețioase, epidemii, Atlantida, Triunghiul Bermudelor