

În calendarul chinezesc, care se află și la baza astrologiei chineze, anotimpurile sunt situate altfel în timp, comparativ cu ceea ce știm din cultura europeană. Astfel, vara la chinezi, astronomic și astrologic vorbind, se întinde de la 5 mai până la 8 august.

Chinezii consideră că vara este anotimpul corelat cu elementul foc. Există 3 semne zodiacale chinezești asociate cu focul: Șarpele, Calul și Capra (Oaia). În cursul verii, organismul uman este confruntat cu o serie de condiții exterioare specifice: temperaturi mari, umiditate uneori redusă, transpirație abundentă, deshidratare, senzație de pierdere relativă a vitalității, posibilă scădere în greutate, apetit alimentar relativ redus, oboseală apărută mai rapid (toate acestea fiind direct proporționale cu creșterea temperaturii peste anumite praguri).

Toate aceste fenomene apărute în corpul uman sunt datorate elementului foc al anotimpului verii prezent în exces. După cum se știe, organismul uman funcționează, în viziunea medicinei tradiționale chineze, pe baza unor structuri foarte complexe numite „loji energetice”. Așa cum chinezii operează cu cinci elemente fundamentale (pământ, apă, foc, lemn, metal), există și 5 loje energetice asociate corpului uman: loja foc, loja apă, loja pământ, loja lemn, loja metal. Aceste 5 loje vehiculează și controlează energia elementelor respective în corp, în conexiune și interdependență reciprocă.

Este evident că în perioada verii „chinezești”, când elementul foc beneficiază de o activare sezonieră, și loja foc din corpul uman este activată. Structura energetică umană interacționează cu energiile mediului ambiant prin respirație, în primul rând, care vehiculează qi (energie). Vara respirăm un aer impregnat cu o energie a focului, fierbinte. Așadar loja foc a organismului uman este dinamizată.

În funcție de propria configurație astrologică natală (conform Ba Tze sau astrologia Stâlpilor Destinului) loja foc personală poate fi echilibrată, slab dinamizată (deficitară), sau dinamizată în exces. Cei cu focul nativ deficitar nu vor fi afectați de focul verii, ci se vor simți chiar confortabil. Cei cu focul nativ echilibrat pot tolera destul de bine abundența de foc, deși pot intra într-un ușor dezechilibru prin exces. Cei cu focul nativ excesiv pot fi cei mai afectați de focul verii.

Loja foc controlează: inima, intestinul subțire, producerea și distribuția de energie în corp. Așadar, excesul de foc poate produce afecțiuni cardiace sau cardio-vasculare, afecțiuni ale intestinului subțire (tulburări digestive – enterite, gastro-enterite, diarei), senzații de disconfort

corporal generat de sudoare, uscăciune, temperaturile crescute.

Dar loja foc interacționează cu celelalte loje energetice. Se știe că focul distruge metalul. Prin urmare, un foc excesiv poate afecta semnificativ metalul. Loja metal controlează în corpul uman: plămâni, intestinul gros, sistemul nervos. Așadar excesul de foc poate produce afecțiuni sau tulburări respiratorii (respirație dificilă sau dispnee, de exemplu), afectări ale intestinului gros (tulburări digestive), stări de nervozitate, irascibilitate, furie.

Elementul apă este cel care poate controla focul excesiv. Din acest motiv simt instinctiv nevoia, în decursul verii, de a consuma un volum sporit de lichide, și de a se refugia în piscine, bazine, sub dușuri.

Iată deci modul în care astrologia chineză ne poate explica foarte coerent riscurile de boală asociate cu diverse anotimpuri.