

Unele cupluri, deși sunt bazate pe o iubire sinceră, reciprocă, se pot confrunta cu probleme legate de atracția fizică. Unul sau ambii parteneri pot avea diverse inhibiții sexuale, motivate de o gândire puritană sau de diverse principii religioase. Frustrarea sexuală, generată de o atitudine „feciorelnică” a celuilalt partener, sau de relații „ca între frate și soră”, apare mai devreme sau mai târziu într-o astfel de relație (afectându-i armonia și durabilitatea). Partenerul cu cele mai pronunțate porniri erotice va căuta satisfacția cu o altă persoană de sex opus („caută ceea ce nu are”), fără a rupe uneori relația sa „de bază”, sau, dimpotrivă, punându-i capăt în mod irevocabil.

Pe lângă toate aceste situații posibile, apar și alte aspecte de ordin relațional. O relație stabilă, durabilă poate fi marcată de lupta pentru putere între parteneri. Unii stabilesc de la început „cine conduce” și „cine ascultă”, alții poartă continuu un război pentru supremație. Uneori, copiii din acea familie devin arme sau scuturi pentru lupta cu celălalt partener.

Pentru anumite persoane, angajate în relații de cuplu relativ stabile, derapajele amoroase sunt foarte necesare pentru confirmarea propriei valori (cu cât există relații cu mai multe persoane de sex opus, cu atât se validează mai bine, mai puternic, propria atractivitate, capacitatea de seducție, etc.).

Uneori, în anumite relații de cuplu, femeia își dorește ca bărbatul să-i fie aproape doar până rămâne însărcinată, și apoi naște un copil. Astfel de femei sunt focalizate aproape exclusiv pe copil, bărbatul având doar un rol „tehnic”. Ulterior, pentru un motiv oarecare, bărbatul este alungat. Femeia vrea să își crească acel copil ca mamă singură, care nu dorește de la tatăl copilului decât o pensie alimentară cât mai consistentă. Acel copil va fi apoi educat să aibă o combinație de ignorare și ură față de tatăl său biologic (tatăl fiind, bineînțeles, „șapul ispășitor” pentru toate nefericirile, limitările sau lipsurile acelei familii monoparentale).

Iată deci cu ce paletă largă de probleme/dificultăți se poate confrunta un psihoterapeut atunci când încearcă să realizeze o terapie de cuplu. Dacă a ajuns la psiholog, cuplul respectiv are deja probleme serioase sau este în pragul destrămării și caută soluții salvatoare.

Fiecare partener dintr-un cuplu aflat în pragul destrămării este convins că doar el este inocent și are dreptate, iar celălalt greșește, deci îi atribuie celuilalt toată vina și defectele. Prin urmare, fiecare dintre cei doi poate încerca să își creeze o alianță cu psihoterapeutul în lupta împotriva celuilalt (este veșnicul „război pentru putere” de care vorbeam mai sus).

Cuplurile mature își rezolvă conflictele prin forțe proprii, dar cele care nu reușesc solicită ajutorul.

Psihoterapeutul trebuie să înțeleagă, când realizează o terapie de cuplu, care sunt cauzele problemelor din acea relație. Pot fi luptele pentru putere, pot fi frustrările sexuale, pot fi anumite complexe de inferioritate, poate fi agresivitatea sau dependența de substanțe toxice a unui partener (de alcool, cel mai frecvent), pot fi lipsurile materiale care solicită măsuri extraordinare (plecarea în străinătate, deplasarea în altă localitate, uneori realizarea de activități considerate penibile, ilegale, imorale, etc.), pot fi presiunile din partea părinților sau socrilor (aceștia având pretenția ca lucrurile să se desfășoare într-un anumit mod), ș.a.m.d.

La psiholog vine partenerul cel mai nemulțumit, de regulă femeia. Clientul spune psihologului „ce nu-i convine” la partenerul său și ce probleme are din cauza acelor frustrări. Violența conjugală, de exemplu, generează situații foarte periculoase, care amenință viața celui agresat. Dependența de alcool sau alte substanțe toxice conduce la iresponsabilitate, tulburări psihice, incapacitate de a mai face față solicitărilor relaționale, profesionale, materiale, sociale. Prin urmare, psihoterapeutul trebuie să fie capabil să facă față unei mari varietăți de probleme, generate de însăși complexitatea relațiilor dintre bărbați și femei.

taguri: relatii, relatie de cuplu, psiholog, psihoterapeut, aspecte complexe, sexualitate