Lămâia este un fruct aparent banal, pe care îl folosim pentru a da gust acru anumitor preparate, pentru a prepara limonade, diverse siropuri sau alte produse pe care scrie „lemon".

Partea extraordionară este că sucul binecunoscutei lămâi are importante proprietăţi antitumorale, conform unor cercetări recente. Incredibil, dar adevărat, lămâia este un remediu împotriva oricărui tip de cancer. I se atribuie multe vituţi, dar cea mai importantă este acţiunea sa asupra chisturilor (care sunt nişte tumori benigne, neproliferative) şi tumorilor maligne (sinonime cu cancerul). Testele au arătat că lămâia are o eficienţă de 10.000 de ori mai mare decât cea a medicamentului citostatic (antitumoral) cel mai titrat, numit Adriamycin.

Efectele benefice ale lămâii nu se opresc aici. Lămâia acţionează ca un factor antimicrobian (sau antibiotic cu spectru larg, în sensul că poate distruge un mare număr de microbi periculoşi), antiparazitar (distruge paraziţii interni), vermicid (distruge viermii intestinali), şi antifungic (distruge ciupercile care pot cauza infecţii în corpul uman). În plus, lămâia are efecte de normalizare a tensiunii arteriale, are efect antidepresiv, combate stress-ul şi bolile nervoase.

Prin urmare, nu este nevoie să aşteptăm apariţia unei boli din cele enumerate, ci putem consuma lămâie preventiv. O putem folosi sub formă de limonadă, şerbet, ca „dresing" la unele salate sau preparate culinare. Coaja de lămâie este utilizată şi pentru diverse prăjituri. Mâncând lămâie, într-un fel sau altul, prevenim bolile mai sus enumerate.
Din punct de vedere astrologic, arborele de lămâie se află sub influeţa planetelor Mercur, Marte şi Pluton. În medicina ayurvedică gustul acru este gustul lucidităţii, al discernământului; prin urmare lămâia ne amplifică luciditatea mentală (fapt explicabil şi prin dominanţa lui Mercur). Influenţa lui Pluton explică efectul antitumoral (distruge ceea ce este nociv, permiţând să se regenereze ceea ce este sănătos). Din punct de vedere al polarităţii energetice, lămâia are o dominanţă yang (masculină).

În consecinţă, într-o abordare astromedicală, lămâia este recomandabilă mai ales la cei la care planetele Mercur, Marte şi Pluton se află într-un dezechilibru de tip yin (au o influenţă slăbită, deficitară), dar şi în cazul bolilor enumerate mai sus.