Ianurie este, evident, o lună de iarnă. În acest interval de timp este foarte activă calitatea de rece (temperaturile ambiante fiind moderat sau sever scăzute); din acest motiv este necesar să fim bine îmbrăcați, să ne desfășurăm activitățile în spații bine încălzite și să consumăm alimente (solide sau lichide) calde sau chiar fierbinți. Consumul de condimente este foarte recomandat în această perioadă. Calitatea de rece poate fi combinată în ianuarie cu calitatea de uscat (când apar curenți de aer rece, persistenți), sau cu calitatea de umed (când cad precipitații sub formă de ploaie, lapoviță sau zăpadă). În acest context astral, energetic, climatic apar anumite riscuri de îmbolnăviri.

Soarele va tranzita în ianuarie prin Capricorn și Vărsător, însă, aflându-se sub dominația lui Saturn, va putea doar să ne lumineze, dar nu să ne încălzească. Prin urmare, în primele trei săptămâni ale anului apar riscuri de reactivare a unor boli reumatice (spondiloze, artroze, osteoartrite etc.), pot apare unele boli ale pielii (eczeme, erupții, dermatite), precum și anumite stări psihice nefavorabile (depresie, melancolie), la persoane predispuse la pesimism și gândire negativistă. Din 20 ianuarie Soarele intră în Vărsător, încât stările melancolice pot persista, dar apar și riscuri de afecțiuni ale sistemului nervos, din categoria bolilor neurologice (pareze, parestezii, convulsii, amețeli, leșinuri). Anumite boli psihice (inclusiv psihoze) se pot decompensa, iar o vulnerabilitate crescută va exista la nivelul gambelor și gleznelor (senzații de ”picioare grele”, varice, flebite etc.).

Mercur va parcurge în ianuarie semnele Capricorn și Vărsător cam în același ritm cu Soarele. Prezența lui Mercur în Capricorn poate amplifica la unii oameni pesimismul, melancolia, teama de viitor, tendințele depresive, o anumită anxietate. Pot apare și unele boli ale pielii (erupții, urticarie etc.), dar și posibile accidentări la nivelul brațelor (umeri, coate, degete, antebrațe etc.). Cele mai frecvente, mai pregnante vor fi infecțiile respiratorii (traheite, bronșite, faringite, pneumonii, viroze etc.). Riscurile de infecții respiratorii vor fi foarte crescute și după 20 ianuarie (când Mercur intră în Vărsător), dar atunci (în ultima decadă a lui ianuarie) pot apare și unele dezechilibre de natură psihică (manifestate mai ales ca porniri rebele irațională, necontrolabile), la anumiți oameni, cu un sistem nervos mai vulnerabil.

Venus se va afla în Capricorn până pe 16 ianuarie și va intra în Vărsător pe data de 17. Sub dominația frigurosului Saturn, Venus va fi oarecum ”înghețată”, adică oamenii vor avea anumite dificultăți, rețineri sau reprimări în a-și manifesta sentimentele și pornirile erotice. Pot apare infecții la nivelul zonei gâtului (faringite, laringite, amigdalite, chiar și otite), precum și la nivelul rinichilor și vezicii urinare (cistite, pielonefrite etc.). După intrarea lui Venus în Vărsător poate apare un anumit entuziasm și o nevoie crescută de a interacționa cu alți oameni, de a manifesta bunăvoință și altruism. Există totuși riscuri de boli ale gambelor și gleznelor (varice, tromboflebite, alte afecțiuni circulatorii).

Ca și celelalte planete anterior analizate, Marte va tranzita și el tot semnele Capricorn și Vărsător, în această lună; intrarea în Vărsător se va produce pe 23 ianuarie. Prezența lui Marte în Capricorn generează riscuri de accidentări, care se pot solda cu traumatisme osoase (entorse, luxații, fracturi), riscuri de arsuri, răniri, leziuni mai mult sau mai puțin grave. În acest interval pot fi efectuate cu succes (de la caz la caz) intervenții chirurgicale asupra unor oase, articulații, structuri cartilaginoase etc. Marte din Vărsător poate genera decompensarea unor boli psihice sau neurologice, posibile boli ale pielii (infecțioase, cel mai adesea), boli ale gambelor (varice, flebite etc.).

Jupiter va tranzita pe toată durata lunii decanul mijlociu al zodiei Racului și va realiza opoziții tranzitorii cu planetele care se vor afla în Capricorn. Ca urmare, apar riscuri de boli digestive (gastrite, refluxuri gastro-esofagiene, indigestii sau dispepsii), de afecțiuni la nivelul toracelui (contuzii, nevralgii intercostale), la nivelul sânilor (infecții, chisturi), sau chiar la nivelul ovarelor (chisturi, disfuncții).

Saturn se va afla în Pești, pe tot parcursul lunii, generând riscuri de afecțiuni ale picioarelor (traumatisme, dificultăți circulatorii), ale sistemului limfatic (circulație limfatică deficitară), ale sistemului nervos (tendințe melancolice, depresive, anxioase).

Uranus se va deplasa în decursul lunii ianuarie doar retrograd, în ultimul decan din Taur. Uranus va realiza aspecte benefice tranzitorii cu Saturn și Neptun din Pești (sextile), cu planetele din Capricorn (trigoane), deci riscurile de îmbolnăviri vor fi reduse în această direcție. Neptun se va afla în Pești până pe 25 ianuarie și va intra în Berbec pe data de 26. Neptun aflat în propriul semn de domiciliu a putut genera, cel puțin pentru unii oameni, o stare de transă emoțională, de iluzionare, de ”somn al conștiinței” (care s-au putut traduce și prin boli psihice, boli cronice, afecțiuni tumorale etc.); acum începe o perioadă de amplificare a lucidității, conștientizării, demontare a iluziilor și vindecării.

Pluton se va afla în ianuarie doar în Vărsător, generând anumite riscuri legate de afecțiuni ale sistemului nervos, glandei tiroide, precum și afecțiuni ale gambelor și gleznelor. Pluton nu primește aspecte nefavorabile semnificative, deci riscurile pe care le induce sunt scăzute.

Iată deci principalele influențe astromedicale ale lunii ianuarie 2026.