Octombrie este o lună de toamnă, în care temperaturile scad semnificativ, iar umiditatea este variabilă. Prin urmare, este necesar să utilizăm o îmbrăcăminte adecvată sezonului, să ne alimentăm și să ne hidratăm în mod corespunzător (inclusiv prin feluri de mâncare preponderent lichide, fructe proaspete, sucuri de fructe naturale) și să alternăm perioadele de efort fizic și mental cu perioade de relaxare, de repaus, care ne permit să ne regenerăm vitalitatea. În acest fel ne putem păstra sănătatea, vigoarea și o bună imunitate.

Soarele se află în Balanță, la începutul lui octombrie. Acest tranzit solar generează anumite riscuri de îmbolnăviri, la nivelul: vezicii urinare, rinichilor (litiaze sau ”pietre”, infecții – nefrite, cistite, chisturi, variate disfuncții), coloanei lombare (spondiloză, lumbago, sciatică, hernii de disc). Riscurile de îmbolnăviri sunt semnificative, căci Soarele realizează dublă opoziție cu Saturn și Neptun din Berbec. Din 23 octombrie Soarele începe tranzitul prin Scorpion și astfel apar riscuri de afecțiuni la nivelul: nasului (rinite, rinosinuzite), anusului (hemoroizi, fisuri anale), organelor genitale masculine și feminine (afecțiuni ale prostatei și testiculelor la bărbați; anexite, vulvovaginite și perturbări ale ciclului menstrual etc. la femei). Soarele din Scorpion va realiza cuadratură cu Jupiter și Marte din Leu, dar și cuadratură cu Pluton din Vărsător.

Mercur va tranzita numai prin Scorpion, pe tot parcursul lunii. Mercur se va deplasa direct de pe 1 pe 22 octombrie, va fi staționar pe 23 și 24, iar de pe 25 se va afla în mișcare retrogradă. Tranzitul mercurian afectează mereu funcționarea minții, a sistemului nervos, a aparatului digestiv și a aparatului respirator. Prin urmare, pot apare diferite infecții respiratorii (faringite, amigdalite, laringotraheite, bronșite etc.), mai ales pe fondul expunerii la curenți de aer rece. Pot apare și tulburări digestive (diarei, constipații, balonări), disfuncții sexuale variate, la persoanele de ambele sexe. După intrarea lui Mercur în retrogradare se pot amplifica stările de nervozitate, irascibilitate, se pot accentua anumite nevroze sau alte tulburări psihice.

La începutul lunii Venus se află în Scorpion, având mișcare directă. Pe 3 octombrie Venus devine staționară, iar din data de 4 intră în mișcare retrogradă. Pe 25 octombrie Venus revine în Balanță, în retrogradare. Venus din Scorpion și Balanță generează multiple riscuri de afecțiuni ale rinichilor, vezicii urinare (infecții, litiaze, chisturi etc.), ale organelor genitale (cele amintite mai sus), ale zonei gâtului (faringite, amigdalite, otite, afecțiuni tiroidiene etc.), ale coloanei vertebrale (spondiloză lombară, lumbago etc.).

Marte și Jupiter vor tranzita Leul, în mers direct, pe tot parcursul lunii octombrie. Acest dublu tranzit generează riscuri de afecțiuni la nivelul: ochilor (conjunctivite, tulburări de vedere etc.), inimii și sistemului vascular (hipertensiune arterială, accelerarea ritmului cardiac, posibile măriri

ale volumului inimii și variate disfuncții cardiace), coloanei dorsale (spondiloză dorsală, tensiuni ale mușchilor dorsali), posibile accidentări, arsuri. Marte și Jupiter primesc cuadraturi de la Soare, Mercur și Venus din Scorpion, deci riscurile de îmbolnăviri sunt semnificative. Marte va realiza și opoziție cu Pluton din Vărsător.

Saturn și Neptun tranzitează în continuare Berbecul, în mișcare retrogradă, pe tot parcursul lunii. Apar astfel riscuri de afecțiuni la nivelul: dinților superiori (carii, gingivite, abcese dentare), sinusurilor (sinuzite), capului (nevralgii, migrene), oaselor și articulațiilor (artroze, traumatisme osoase variate, spondiloze, infecții), picioarelor (infecții, unghii încarnate), sistemului limfatic (limfadenite).

Uranus va tranzita Gemenii, pe tot parcursul lunii, în mișcare retrogradă. Prin urmare, apar riscuri de afecțiuni la nivelul: sistemului nervos central și sistemului nervos periferic (tulburări mentale, stări de anxietate, afecțiuni neurologice – nevralgii, neuropatii, afectări de plexuri nervoase, accidente vasculare cerebrale etc.). Pot apare și unele dificultăți de comunicare, probleme de exprimare verbală și în scris, unele colici (dureri localizate, foarte intense) etc.

Pluton va începe luna mișcându-se retrograd prin Vărsător. În zilele de 15 și 16 octombrie Pluton va fi staționar, iar din 17 octombrie va avea mers direct. Pluton generează obișnuitele riscuri de afecțiuni psihice și neurologice (primind cuadraturi de la planetele din Scorpion), care pot include nevroze, variate stări de depresie și anxietate, nevralgii etc.

În concluzie, Mercur, Venus, Saturn, Uranus, Neptun, Pluton vor avea mișcări retrograde în octombrie. În acest context astral pot apare stări de indecizie, nesiguranță, diminuare a curajului, oscilație sau fluctuație, dar cu ajutorul energiei oferite de Marte și Jupiter din Leu putem manifesta voința și optimismul necesare pentru a rezista și a merge mai departe.