Este bine ştiut, de către cunoscătorii astrologiei, că există diferenţe considerabile între zodiacul european şi zodiacul chinezesc. Chiar şi raportarea anotimpurilor la diverse date calendaristice este nu radical, dar semnificativ diferită. În acest sens, pentru o mai mare edificare, puteţi consulta acest materialul intitulat „Calendarul astrologic chinezesc”, la adresa : http://astrologie-medicala.ro/feng-shui
.

Conform acestui calendarul, sezonul astrologic de toamnă se derulează între 8 august şi 6 noiembrie. Toamna chinezească este corelată cu elementul **metal**, fiind un interval în care se fac resimţite influenţele semnelor zodiacale Maimuţă, Cocoş şi Câine.

Pentru a înţele mai bine această perioadă, este necesar să înţelegem elementul metal. În ciclul celor 5 elemente (chinezeşti), metalul este cel care „taie” sau distruge lemnul, ceea ce putem vedea toamna în jurul nostru: vegetaţia se ofileşte, frunzele cad, culturile anuale (de cereale, plante aromatice, plante tehnice, etc.) ajung la final. Este interesant de observat că, deşi condiţiile atmosferice sunt complet neprielnice, agricultorii şi/sau agronomii fac însămânţări de toamnă, ceea ce poate fi, de asemenea, înţeles: metalul, deşi distruge elementul lemn, este cel care generează apa, care, la rândul ei, generează lemnul (şi astfel se generează premisele apariţiei culturilor din primăvara următorului an).

Se ştie că metalul este un element care se manifestă şi în corpul uman, având propria sa Lojă energetică (Loja metal). Metalul guvernează componenta mentală, cerebrală, spirituală, acest element fiind foarte activat în sezonul chinezesc al toamnei. Prin urmare, nu este de mirare că starea psiho-mentală a multor oameni are de suferit în acest interval. Pot apare sau se pot accentua stări de depresie, melancolie, anxietate, diverse obsesii, fobii, stări/atacuri de panică, generând astfel o activitate susţinută pentru psihologi, psihiatri, psihoterapeuţi. Unii oameni devin trişti toamna doar pentru că temperaturile sunt din ce în ce mai scăzute, frunzele cad, toată căldura şi bucuria exuberantă a sezonului de vară se rispesc, dispar.

Pe fondul predominanţei metalului, pot apare sau se pot accentua conflictele interumane (uneori, pe fondul unor stări psihice nefavorabile, dezechilibrate emoţional), care pot fi însoţite sau nu de utilizarea unor instrumente din metal (bare, răngi, ţevi, sau arme albe – cuţite, pumnale, săbii, sau arme de foc). Apar astfel răniri, adică distrugeri ale elementului lemn (fracturi, entorse, luxaţii, plăgi, etc.).

Pe lângă aceste probleme de natură psihologică sau sufletească, elementul metal poate genera şi alte genuri de probleme de sănătate. Loja metal include organe energetice precum plămânii şi intestinul gros. De aceea, toamna se remarcă apariţia semnificativă a afecţiunilor respiratorii: pneumonii, viroze, bronşite, faringite, traheite, laringite. În plus, tot în această perioadă pot apare probleme de natură digestivă: colon iritabil, constipaţii, creşterea volumului de gaze intestinale, indigestii, etc.

Elementul metal poate ataca şi distruge lemnul, motiv pentru care toamna sunt afectate şi organe asociate Lojei lemn: oase, articulaţii, piele, păr. Ca urmare, se produce o accentuare a bolilor reumatismale (artroze, artrite, spondiloze, dorsopatii, discopatii, etc.), a bolilor de piele (eczeme, dermatite, alergodermii, micoze ale pielii capului, afectări ale părului, etc.).

Spuneam că elementul metal ne face să gândim mai mult, să fim mai atenţi, mai cerebrali, motiv pentru care toamna avem preocupări legate de bilanţuri asupra lunilor anterioare din an (faimoasa zicală „toamna se numără bobocii”), de culegerea recoltelor (care se face cu unelte de metal, care seceră plantele, fructele, adică elemntul lemn) şi valorificarea lor, de începerea unor noi cicluri anuale de studii (preşcolare, şcolare, liceale şi universitare sau postuniversitare).

Iată deci modul în care multe dintre neplăcerile pe care ni le aduce toamna pot fi înţelese mai bine, mai profund, dintr-o perspectivă astrologică.