Astrologia pe care noi o cunoastem si utilizam in Europa nu este singurul sistem astrologic utilizat in lume, ci doar unul dintre multe altele. Fiecare dintre aceste sisteme de abordare a stiintei astrilor prezinta anumite particularitati, permitandu-ne sa abordam noi si noi aspecte ale existentei umane. Sanatatea este un domeniu existential foarte important, care solicita abordari tot mai eficiente, mai novatoare, pentru a raspunde limitarilor medicinii alopate.

Astrologia chineza, parte integranta a traditiei spirituale chineze, reprezinta un sistem astrologic ce utilizeaza 12 simboluri zodiacale animaliere. Conform traditiei, in momentul in care Buddha a hotarat sa paraseasca aceasta lume, a chemat toate animalele pentru a le binecuvanta, dar au venit doar 12 dintre acestea. Astfel, drept rasplata, reprezentantele celor 12 specii de animale au devenit simboluri astrologice: Sobolanul, Bivolul, Tigrul, Iepurele, Dragonul, Sarpele, Calul, Capra, Maimuta, Cocosul, Cainele, Porcul. Bineinteles ca exista o intreaga teorie legata de fiecare semn in parte, de combinatiile sale cu celelalte, predispozitii caracteriale, etc., dar nu acestea ne intereseaza aici. Incercam sa surprindem aspectul medical al astrologiei chineze.

Medicina traditionala chineza opereaza cu asa - numitele meridiane energetice, care sunt responsabile de functionarea intregului organism uman. Pe aceste meridiane sunt situate punctele-focar asupra carora se poate actiona prin acupunctura sau presopunctura pentru remedierea unor probleme de sanatate. Nu vom intra in mai multe amanunte, pentru ca subiectul este vast. Vom retine doar faptul ca exista urmatoarele corelatii:

- Sobolan - Meridianul Vezica biliara;
- Bivol - Meridianul Ficat;
- Tigru - Meridianul Plaman;
- Iepure - Meridianul Intestin gros;
- Dragon - Meridianul Stomac;
- Sarpe - Meridianul Splina-Pancreas;
- Cal - Meridianul Inima;
- Capra - Meridianul Intestin subtire;
- Maimuta - Meridianul Vezica urinara;
- Cocos - Meridianul Rinichi;
- Caine - Meridianul Vase-Sex;
- Porc - Meridianul Trei Focare.

Se poate afirma ca cei care sunt nascuti in intervalul de timp corespunzator unui semn zodiacal chinezesc (a carui influenta se prelungeste, cu aproximatie, pe durata unui an calendaristic) au unele sensibilitati sau chiar probleme de sanatate legate de meridianul energetic corespunzator (conform echivalentei prezentate mai sus). Medicina traditionala chineza se bazeaza, in esenta,

pe diagnosticarea dezechilibrelor energetice specifice fiecaruia dintre cele 12 meridiane principale. Dezechilibrul energetic specific unui meridian genereaza anumite simptome caracteristice in functie de care se poate stabili natura afectiunii dar si modul de a o trata in mod eficient.

Medicina chineza traditionala opereaza cu cele doua polaritati fundamentale:
-polaritatea Yin (feminina, lunara, pasiva)
-polaritatea Yang (masculina, solara, activa)

Meridianele energetice se impart in yin si yang, dupa cum urmeaza:

Polaritate Meridian

YANG
Intestin gros
Stomac
Intestin subtire
Vezica urinara
Trei focare
Vezica biliara

YIN
Plaman
Splina-Pancreas
Inima
Rinichi
Vase-Sex
Ficat

Reechilibrarea polara a unui meridian energetic se poate face fie prin acupunctura sau presopunctura, fie prin administrarea unor plante cu efect terapeutic sau prin alegerea unor alimente adecvate din punct de vedere energetic (yin - yang). Acupunctura sau presopunctura

sunt tratate in lucrarile de specialitate. Noi vom incerca sa abordam, in continuare, terapia prin plante si alimentatie.

Cuvinte cheie: astrologie chineză, meridiane energetice, sănătate, tratamente naturiste, reechilibrare, polaritate, yin, yang, puncte focar