

Forța de a trata și chiar de a vindeca a cristalelor, a pietrelor prețioase și semiprețioase este deja destul de bine cunoscută. Ca oameni moderni, nu înțelegem adesea de ce semenii noștri din epocile trecute erau așa de preocupați de metalele nobile (aur, argint), de pietrele prețioase, de cristale (acestea fiind dispuse în mod precis în anumite construcții vechi) și punem această pasiune a lor doar pe seama nevoii de a acumula averi.

Deși nici setea de bogăție nu poate fi neglijată, trebuie să observăm că oamenii din trecut cunosteau foarte bine aceste virtuți terapeutice pe care noi încercăm acum să le redescoperim. În perioada marilor epidemii medievale (ciuma, holera, etc.), spre exemplu, cei ce dețineau vase de aur, de argint, puteau consuma o apă necontaminată (caci se știa despre metalele prețioase că au un efect de purificare, de sterilizare a substanțelor conținute).

Gloria și decadența legendarei Atlantida, ale cărei vestigii au fost descoperite pe fundul oceanului, sunt puse, într-o anumită măsură, pe seama folosirii uneori înțelepte sau, alături, greșite a puterii cristalelor. Misterioasele fenomene din Triunghiul Bermudei sunt atribuite, de unii cercetători, unor misterioase cristale de fundul apei, care ar emite radiații de mare forță, cu efecte extraordinare (dematerializări, teleportări, etc.).

În prezent, cristaloterapia este deja destul de bine elaborată și articulată cu diverse discipline sau științe oculte (astrologia, medicina corpurilor energetice, etc.). Cristalele pot exercita o influență importantă în funcție de formă, de culoare, de caracterul lor simplu (un singur cristal) sau complex (agregate cristaline, minereuri, flori de mină). Sunt stabilite deja o serie de aplicații practice ale cristaloterapiei:

**1. Autovindecarea** - prin folosirea cristalelor pentru propria ființă. Se poate realiza aceasta prin meditație cu un cristal, prin aplicarea cristalului pe o zonă bolnavă, pe un centru energetic. Uneori se poate utiliza o adevărată configurație cristalină (mai multe cristale dispuse pe meridiane energetice, pe centree de forță, sau în alte moduri speciale).

**2. Vindecarea unei alte persoane** - se folosesc aceleași metode, dar există un pacient și un operator avizat (cristaloterapeut). Se produce și o interacțiune energetică între bolnav și terapeut, ale cărui aptitudini trebuie să fie bine dezvoltate.

**3. Vindecarea unei gradini sau a unei flori** - se poate opera fie direct, asupra plantei, cu cristalul, sau prin imaginatie creatoare (se orienteaza energia cristalului catre gradina, o planta, etc., prin vizualizare).

**4. Vindecarea animalelor** - se aplica aceleasi metode, deja amintite, pentru vindecarea unor animale.

In continuare vom oferi exemple de cristale sau pietre pretioase sau semipretioase cu reale virtuti terapeutice.

**Granatul** - este un silicat de zirconium, care poate fi transparent sau netransparent. Tonifica inima si regularizeaza circulatia sanguina (normalizeaza tensiunea arteriala). Trateaza anemia, impotenta sexuala, intareste vasele capilare si elimina oboseala. La nivel psihic, granatul ne daruieste bucurie de viata, energie mentala, curaj, initiative, vointa, incredere in noi insine.

**Rosenquartz** - este un cuarț de culoare roz (data de manganul pe care il are in compozitie). Acest cuarț tonifica, la ambele sexe, organelle sexuale, trateaza bolile sangelui, ajuta la vindecarea ranilor, crapaturilor pielii si afectarilor osoase. La nivel psihic, are efect benefic in caz de depresie, insomnie si tonifica sistemul imunitar.

**Rubinul** - este un korund (oxid de aluminiu) de culoare rosie inchis. Este efficient in bolile infectioase, stimuleaza functiile glandelor suprarenale, tonifica vederea prin stimularea circulatiei sangelui la acest nivel. La nivel psihic are puterea de a ne dinamiza afectivitatea si trezeste gandirea creative.

**Malachitul** - este un carbonat de cupru de culoare verde. Are capacitatea de a curate organismul de toxine (efect purificator), permite o refacere mai rapida in cazul unor accidente sau traumatisme, combate infectiile, combate durerea de orice natura. La nivel psihic, ne dinamizeaza responsabilitatea, confera limpezime mentala, altruism, curaj.

**Lapislazuli** - este o piatra de un albastru sticlos, stralucitoare. Este utila in caz de alergii, boli ale pielii, boli osoase, infectii ale aparatului, hipertensiune arteriala. Confera vitalitate. La nivel psihic, confera independenta, autodisciplina, forta interioara.

**Carneolul** - este un cuarț cu o culoare ce variază de la portocaliu la portocaliu-roșiatic. Are efecte terapeutice asupra aparatului digestiv, facilitează purificarea organismului, în ansamblu, dar și a unor organe (în special ficatul, rinichii, vezica biliară). Carneolul fluidizează sângele, tratează astmul bronșic, reumatismul, iar la nivel psihic conferă capacitate de inițiativă și trezește sau amplifică bucuria vieții.

**Magnesit** - este un carbonat de magneziu, de culoare galbui-albicioasă. Are un efect puternic purificator asupra organismului, stimulează activitatea cardio-vasculară, scade colesterolul și tonifică glanda tiroidă. La nivel psihic, este util în cazuri de depresie, suprasolicitare nervoasă, nervozitate, aducând echilibru.

Iată deci că natura ne oferă încă o alternativă eficientă pentru a ne alina sau vindeca integral suferințele fizice și psihice. Depinde de noi să utilizăm forța vindecătoare a cristalelor, și nu doar pentru probleme de sănătate.

Cuvinte cheie: cristale, vindecare, autovindecare, pietre prețioase, pietre semiprețioase, epidemii, Atlantida, Triunghiul Bermudelor