În calendarul chinezesc, care se află şi la baza astrologiei chineze, anotimpurile sunt situate altfel în timp, comparativ cu ceea ce ştim din cultura europeană. Astfel, vara la chinezi, astronomic şi astrologic vorbind, se întinde de la 5 mai până la 8 august.

Chinezii consideră că vara este anotimpul corelat cu elementul foc. Există 3 semne zodiacale chinezeşti asociate cu focul: Şarpele, Calul şi Capra (Oaia). În cursul verii, organismul uman este confruntat cu o serie de condiţii exterioare specifice: temperaturi mari, umiditate uneori redusă, transpiraţie abundentă, deshidratare, senzaţie de pierdere relativă a vitalităţii, posibilă scădere în greutate, apetit alimentar relativ redus, oboseală apărută mai rapid (toate acestea fiind direct proporţionale cu creşterea temperaturii peste anumite praguri).

Toate aceste fenomene apărute în corpul uman sunt datorate elementului foc al anotimpului verii prezent în exces. După cum se ştie, organismul uman funcţionează, în viziunea medicinii tradiţionale chineze, pe baza unor structuri foarte complexe numite „loji energetice”. Aşa cum chinezii operează cu cinci elemente fundamentale (pământ, apă, foc, lemn, metal), există şi 5 loje energetice asociate corpului uman: loja foc, loja apă, loja pământ, loja lemn, loja metal. Aceste 5 loje vehiculează şi controlează energia elementelor respective în corp, în conexiune şi interdependenţă reciprocă.

Este evident că în perioada verii „chinezeşti”, când elementul foc beneficiază de o activare sezonieră, şi loja foc din corpul uman este activată. Structura energetică umană interacţionează cu energiile mediului ambiant prin respiraţie, în primul rând, care vehiculează qi (energie). Vara respirăm un aer impregnat cu o energie a focului, fierbinte. Aşadar loja foc a organismului uman este dinamizată.

În funcţie de propria configuraţie astrologică natală (conform Ba Tze sau astrologia Stâlpilor Destinului) loja foc personală poate fi echilibrată, slab dinamizată (deficitară), sau dinamizată în exces. Cei cu focul nativ deficitar nu vor fi afectaţi de focul verii, ci se vor simţi chiar confortabil. Cei cu focul nativ echilibrat pot tolera destul de bine abundenţa de foc, deşi pot intra într-un uşor dezechilibru prin exces. Cei cu focul nativ excesiv pot fi cei mai afectaţi de focul verii.

Loja foc controlează: inima, intestinul subţire, producerea şi distribuţia de energie în corp. Aşadar, excesul de foc poate produce afecţiuni cardiace sau cardio-vasculare, afecţiuni ale intestinului subţire (tulburări digestive – enterite, gastro-enterite, diarei), senzaţii de disconfort

corporal generat de sudoare, uscăciune, temperaturile crescute.

Dar loja foc interacţionează cu celelalte loje energetice. Se ştie că focul distruge metalul. Prin urmare, un foc excesiv poate afecta semnificativ metalul. Loja metal controlează în corpul uman: plămânii, intestinul gros, sistemul nervos. Aşadar excesul de foc poate produce afecţiuni sau tulburări respiratorii (respiraţie dificilă sau dispnee, de exemplu), afectări ale intestinului gros (tulburări digestive), stări de nervozitate, irascibilitate, furie.

Elementul apă este cel care poate controla focul excesiv. Din acest motiv simt instinctiv nevoia, în decursul verii, de a consuma un volum sporit de lichide, şi de a se refugia în piscine, bazine, sub duşuri.

Iată deci modul în care astrologia chineză ne poate explica foarte coerent riscurile de boală asociate cu diverse anotimpuri.