

August este o lună de vară, caracterizată, în general, prin temperaturi crescute și umiditate scăzută. Prin urmare, este necesar să ne protejăm prin acoperirea capului (pentru a evita insolația și posibilele amețeli), evitarea expunerii la Soare între orele 10.00 și 16.00 (pentru a nu ne expune arsurilor solare), consumul suficient de lichide (cel puțin doi litri de lichide pe zi). Este indicat și consumul preponderent de fructe și legume de sezon, evitarea mâncărilor grele, a alcoolului, a energizantelor. Pentru a combate uscăciunea pot fi efectuate băi sau dușuri mai frecvente, pot fi utilizante creme hidratante, creme de protecție solară.

Merită remarcat faptul că în astrologia chineză, în prima decadă a lunii august începe toamna astrală, adică anotimpul de metal. Din acest motiv, în august pot începe să apară afecțiuni specifice toamnei.

Soarele se va afla în Leu până pe 21 august, iar din 22 va pătrunde în Fecioară. Prezența Soarelui în Leu este corelată cu riscuri de apariție a unor afecțiuni cardiovasculare (hipertensiune arterială, aritmii cardiace, angină pectorală etc.), a unor afecțiuni ale ochilor (conjunctivite, tulburări de vedere), sau ale coloanei dorsale (spondiloză, deformări de tip cifoasă). Aceste riscuri sunt relativ scăzute (la cei ce nu au deja boli cronice), Soarele realizând doar o opoziție cu Pluton, în prima decadă a lui august.

Soarele, pe perioada tranzitului prin Leu, va fi alături de Jupiter, care se va afla în același semn zodiacal, în mers direct, pe parcursul întregii luni. Jupiter din Leu predispune la afecțiuni ale inimii (insuficiență cardiacă, însoțită de creșterea anormală de volum a inimii, dar și aritmii), afecțiuni ale vaselor (ateroscleroză, hipertensiune arterială), afecțiuni ale sângelui (fluctuații ale globulelor din sânge, ale parametrilor de coagulare). Conjuncția Soare – Jupiter predispune la afecțiuni ale ficatului (hepatită, variate disfuncții, inflamații).

După intrarea Soarelui în Fecioară apar riscuri de afecțiuni ale vezicii biliare (diskinezii, inflamații), ale intestinelor (balonări, diaree, constipații), ale pancreasului (disfuncții, inflamații), dar și un mai bun control emoțional. Aceste riscuri sunt scăzute spre medii, Soarele realizând o cuadratură cu Uranus în ultima decadă a lui august.

După ce a ieșit din retrogradare, în ultima decadă a lui iulie, Mercur are un tranzit rapid, în mers direct, în luna august. De pe 1 pe 8 august Mercur se va afla în Rac, de pe 9 pe 23 august va tranzita Leul, iar de pe 24 august se va afla în Fecioară. Mercur din Rac predispune la anumite

capricii emoționale și fluctuații mentale, care ne pot influența nefavorabil digestia. Mercur din Leu va permite o mai mare fermitate sau focalizare a minții, dar și anumite fluctuații anormale ale ritmului cardiac. Mercur din Fecioară ne va permite să gândim cu mai mult discernământ, dar ne poate influența (uneori nefavorabil) digestia (apărând acumulări de gaze intestinale, crampe, balonări).

Venus își încheie, pe 5 august, tranzitul prin Fecioară și pătrunde pe 6 în Balanță. Pe parcursul tranzitului prin Balanță, Venus va realiza opoziții cu Saturn și Neptun din Berbec, precum și cuadratură cu Marte din Rac, dar și sextil cu Jupiter din Leu, trigon cu Uranus din Gemeni și trigon cu Pluton din Vărsător. Pe fondul acestor tranzite și aspecte, apar riscuri de afecțiuni ale rinichilor (infecții, litiaze sau "pietre"), ale vezicii urinare (infecții, disfuncții), ale gâtului (faringite, amigdalite), ale coloanei lombare (sciatică, spondiloză etc.).

Marte își încheie pe 10 august tranzitul prin Gemeni, iar de pe 11 se află în Rac. Tranzitând Gemenii, Marte va induce o anumită fermitate a gândirii și a exprimării verbale (fiind posibile derapaje de agresivitate mentală). Pe parcursul tranzitului prin Rac, Marte va induce tensiuni de ordin emoțional, nervozitate, nerăbdare, impulsivitate, dar și perturbări digestive (ulcer gastric, gastrită, reflux gastroesofagian, hiperaciditate, indigestie). Pot apar și traumatisme toracice, soldate cu fracturi costale, precum și unele probleme respiratorii.

Saturn și Neptun vor tranzita toată luna prin Berbec, în mers retrograd. Pe fondul retrogradării pot surveni lacune în manifestarea atenției, apărând riscuri de căderi, accidentări, traumatisme (entorse, fracturi, luxații), afecțiuni ale dinților (abcese dentare, carii, gingivite), boli reumatice inflamatorii (artrite), afecțiuni psihice (depresii, anxietate etc.), afecțiuni neurologice (pareze, paralizii, nevralgii etc.).

Uranus își va continua tranzitul prin Gemeni, în mers direct. Uranus va primi cuadraturi de la planetele care tranzitează prin Fecioară (Soare, Mercur, Venus), încât apar unele riscuri de afecțiuni respiratorii (bronșite, astm bronșic, diverse disfuncții respiratorii), precum și ale sistemului nervos (afecțiuni psihice și neurologice).

Acestea sunt cele mai semnificative influențe astromedicale, care se vor manifesta în luna august 2026.